

TRAVESSIA DO SUPERAGUI
AVENTURA • NATUREZA • CONSERVAÇÃO

A **Travessia do Superagui** é uma trilha bimodal de longo curso, localizada no litoral norte do Paraná. Ao longo de 38 quilômetros, passa por florestas, restingas, estuários, manguezais e praias do Parque Nacional do Superagui, que é gerido pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio).

DE OLHO NAS MARÉS

Consultar a previsão das marés é essencial para planejar sua travessia, especialmente na Praia Deserta. Durante a maré alta, a faixa de areia fica mais estreita, podendo dificultar ou bloquear a sua passagem. Consulte a tábua de marés na internet ou em aplicativos gratuitos, como o "Marés perto de mim", para planejar o percurso de acordo com os horários das marés. Converse com os moradores locais. A experiência de quem vive na região é uma importante aliada.

- Barco
- Bike
- Birdwaching
- Boto
- Cachoeira
- Camping
- Cataia
- Comida
- Fandango
- Fundeio
- Hotel/pousada
- Igreja
- Informação
- Mico
- Papagaio
- Pousadas
- Trekking
- Vila de pescadores
- Rodovias
- Trilha

Unidades de conservação

- Proteção integral
- Uso sustentável
- Parque Nacional do Superagui

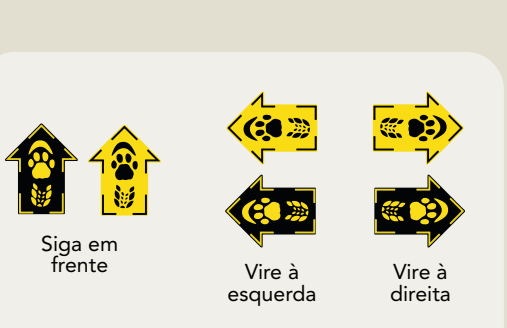

Foto: Priscila Forone

Foto: Priscila Forone

A TRAVESSIA DO SUPERAGUI

É uma rota turística que liga a Barra do Superagui à comunidade do Arapirá. São 38 km que podem ser percorridos a pé ou de bicicleta, nos sentidos sul–norte ou norte–sul. A rota está inserida no Lagamar, um complexo de baías, canais e ilhas entre o litoral norte do Paraná e sul de São Paulo. O percurso atravessa o Parque Nacional do Superagui, uma Unidade de Conservação de proteção integral destinada à preservação dos ecossistemas da Mata Atlântica. A região abriga o maior remanescente contínuo desse bioma, reconhecido pela Unesco como Patrimônio Mundial Natural.

Foto: Priscila Forone

Cultura, tradição e o modo de vida caiçara fazem parte da Travessia do Superagui. O percurso conecta comunidades de pescadores artesanais que mantêm vivo o Fandango, uma manifestação musical e coreográfica reconhecida como Patrimônio Cultural do Brasil. O turismo é protagonizado pelas comunidades locais, que recebem os visitantes com hospedagem familiar, culinária típica, transporte de barco e serviços de condução.

Foto: Priscila Forone

HISTÓRIA

A Travessia do Superagui nasceu de caminhos que já faziam parte da história local. A Praia Deserta era percorrida por caminhantes e ciclistas, enquanto antigas trilhas ligavam as comunidades. Inaugurada em dezembro de 2025, a travessia conectou, revitalizou e sinalizou esses caminhos, além de incorporar pontes e passarelas para facilitar o deslocamento de moradores e visitantes. O projeto foi planejado e executado tecnicamente pelo ICMBio, com investimento do Programa Biodiversidade Litoral do Paraná.

COMO CHEGAR

A principal porta de entrada da travessia é a comunidade Barra do Superagui, acessível por táxi náutico e barcos de linha a partir de Paranaguá e Guaraqueçaba. Outra possibilidade é chegar à comunidade de Ararapira a partir da Vila do Ariri, em Cananéia (SP), e seguindo no sentido norte-sul, em direção à Barra do Superagui. Não é necessário agendamento prévio.

Foto: Priscila Forone

ROTA E ATRATIVOS

TRILHA DA DESERTA

Parte da Barra do Superagui. Segue por 3 km entre florestas, manguezais e restingas até chegar à Praia Deserta.

TRILHA DO ARARAPIRA

Com 15 km, conecta a Praia Deserta, as comunidades da Barra do Arapirá e do Arapirá. O percurso inclui sete pontes suspensas e uma passarela de 50 metros, restingas, estuários e florestas. A histórica Igreja de São José do Arapirá, construída no final do século XIX, é um dos marcos culturais do trajeto.

PRAIA DESERTA

Caminho que acompanha o oceano por 20 km de areia em relevo plano e com vista para a Serra do Mar. A vegetação de restinga margeia a praia e dois campings funcionam como pontos de apoio aos visitantes.

ATENÇÃO

- Planeje o percurso conforme seu preparo físico.
- Combine antecipadamente transporte, alimentação e hospedagem, incluindo os horários e os locais de embarque e desembarque.
- Siga a sinalização e permaneça no caminho indicado.
- Leve água, alimento, proteção solar, repelente, lanterna, proteção para chuva e medicamentos de uso pessoal. Utilize calçados adequados ao percurso.
- Recolha seu lixo.
- Respeite a cultura local, a privacidade dos moradores e os demais visitantes.
- Informe alguém sobre o itinerário, os integrantes do grupo e o retorno previsto. Tenha à mão os dados de saúde e os contatos de emergência de todos.
- As condições naturais podem mudar. Não nos responsabilizamos por eventuais inconsistências nas informações ou acidentes.
- **Você é o principal responsável por sua segurança.** Na dúvida, contrate um guia.
- Em caso de emergência, acione o Corpo de Bombeiros: **193.**

Foto: Priscila Forone

Foto: Priscila Forone

CAMINHADA

Organize as etapas considerando a distância, as condições das praias, as marés e os pontos de apoio. A duração depende do ritmo do grupo e do planejamento da viagem. O acompanhamento de um condutor local pode enriquecer a experiência.

BICICLETA

Pedalar na Travessia do Superagui exige planejamento adequado ao terreno. Revise a bicicleta, leve os itens necessários para pequenos reparos e combine seu transporte na embarcação.

CORRIDA

A corrida pelas trilhas exige planejamento específico para longas distâncias, exposição ao sol e percursos em florestas e praias. Defina o percurso conforme sua experiência e organize hidratação, alimentação, apoio e horários de deslocamento.

Foto: Bruno H. G. Carvalho

Foto: Zig Koch

Foto: Zig Koch

A travessia é um convite à **observação da natureza.** Nas florestas e restingas, aves como o papagaio-de-cara-roxa, o tiê-sangue e a maria-da-restinga dividem a paisagem com o mico-leão-da-cara-preta, símbolo do Parque Nacional do Superagui. Na Praia Deserta, aves migratórias e bandos de atobás acompanham os visitantes ao longo do caminho.

Nas **comunidades da Barra do Superagui e da Barra do Arapira,** os visitantes encontram culinária típica e opções de hospedagem em pousadas e campings.

Realização

TRAVESSIA DO SUPERAGUI
AVENTURA • NATUREZA • CONSERVAÇÃO

PARQUE NACIONAL DO SUPERAGUI
ICMBio · MMA

ICMBio
INSTITUTO CHICO MENDES
MMA

BIODIVERSIDADE
LITORAL DO PARANÁ

Consulte os canais oficiais do ICMBio para obter informações atualizadas sobre a travessia e orientações de visitação.

@icmbioantonina_guaraquecaba

antonina.guaraquecaba@icmbio.gov.br

48 **98826 5178**

Acesse o site